

**PLAN DE MĂSURI ȘI ACȚIUNI
pentru atenuarea efectelor temperaturilor
extreme- caniculei asupra populației**

Având în vedere Hotărârea nr.22/21.07.2022 a CJSU Argeș, cu măsuri și acțiuni pentru atenuarea efectelor temperaturilor extreme- caniculă asupra populației, la nivelul Comitetului Local pentru Situații de Urgență al comunei Mioarele, a fost întocmit și pus în aplicare următorul plan de măsuri:

1. Împreună cu furnizorul de apă a fost stabilit un plan de informare a populației pentru raționalizarea apei potabile strict pentru consum pentru populație și animalele din gospodărie, fiind interzisă folosirea apei pentru irigații. Nu există utilizatori industriali pe teritoriul comunei Mioarele .

2. Inventarierea surselor alternative de alimentare (puțuri colective sau individuale, izvoare captate) și evidența celor secate. Răspunde șeful SVSU.

3. Datorită specificului zonei, nu există riscul ca populația să rămână fără apă, alimentarea centralizată se face din izvoare de suprafață iar puțurile seacă, în general, în proporție de 80%.

4. Șeful SVSU Mioarele , împreună cu compartimentul prevenire vor intensifica acțiunile cu caracter preventiv cu privire la interdicția utilizării focului deschis la arderea de miriști și vegetație uscată, conform OUG 195/2005. Nerespectarea acestei prevederi legale se sancționează cu amendă contravențională al cărei quantum este cuprins între 3000- 6000 lei pentru persoane fizice și respectiv între 25000- 50000 lei pentru persoane juridice.

5. Pe teritoriul comunei nu este necesară amenajarea de puncte medicale și sprijin pentru populație în scopul asigurării primului ajutor.

6. Recomandări pentru protejarea populației pe timpul caniculei, care vor fi afișate în locuri circulante de către compartimentul de prevenire al SVSU:

- deplasările sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul;

- evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens între orele 11.00- 18.00;

- purtați haine lejere, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;

- beți 1,5- 2 litri de lichide pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (soc, mușetel);

- mâncați fructe și legume (pepene, roșii) sau iaurt (echivalentul unui pahar cu apă), mâncați echilibrat și variat, insistând pe produsele cu valoare calorică mică;

- evitați băuturile cu conținut de cofeină (cafea, ceai verde, cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) în cantitate mare;

- evitați alimentele cu conținut ridicat de grăsimi, în special de origine animală;

- nu consumați alcool (inclusiv bere)- vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;

- mențineți legătura cu persoanele în vârstă (rude, vecini, persoane cu dizabilități) interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferiți-le asistență ori de câte ori au nevoie;

- nu lăsați copiii și animalele de companie singuri în autoturisme;

- cereți sfatul medicului de familie la cel mai mic semn de suferință manifestat de dumneavoastră sau de copilul dvs;

- creați un ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului;

- persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;

- pentru ameliorarea condițiilor la locurile de muncă se va reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, vor fi alternate perioadele de lucru cu perioadele de repaus, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.

TELEFOANE DE CONTACT:

- **președintele CLSU (primar)- 0741055731;**
- **șef SVSU – viceprimar - 0747830501;**
- **primărie -0248512474 fax 0248512474**
- **poliție -112**
- **STP al CJSU -0248222998, fax 0248222984;**
- **ISU Argeș -0248212982, 0248217400, fax 0248611301;**
- **DAAV Centrul Operativ 0248211450/220599, fax 0248211549;**

**Președinte CLSU
SUCU GHEORGHE**

**Întocmit
Șeful SVSU
IOSIF ION**

RECOMANDĂRI PE TIMPUL CANICULEI

- deplasările sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul;
- evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens între orele 11.00- 18.00;
- purtați haine lejere, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;
- beți 1,5- 2 litri de lichide pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (soc, mușetel);
- mâncați fructe și legume (pepene, roșii) sau iaurt (echivalentul unui pahar cu apă), mâncați echilibrat și variat, insistând pe produsele cu valoare calorică mică;
- evitați băuturile cu conținut de cofeină (cafea, ceai verde, cola) sau zahăr (sucerile carbogazoase) în cantitate mare;
- evitați alimentele cu conținut ridicat de grăsimi, în special de origine animală;
- nu consumați alcool (inclusiv bere)- vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;
- mențineți legătura cu persoanele în vârstă (rude, vecini, persoane cu dizabilități) interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferindu-le asistență ori de câte ori au nevoie;
- nu lăsați copiii și animalele de companie singuri în autoturisme;
- cereți sfatul medicului de familie la cel mai mic semn de suferință manifestat de dumneavoastră sau de copilul dvs;
- creați un ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului;
- persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;
- pentru ameliorarea condițiilor la locurile de muncă se va reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, vor fi alternate perioadele de lucru cu perioadele de repaus, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.

Șeful SVSU

REGULI DE PREVENIRE A INCENDIILOR

Conform Ordonanței de Urgență nr. 195/2005 privind protecția mediului, cu modificările și completările ulterioare, este interzisă arderea miriștilor, tufărișurilor sau vegetației ierboase fără acceptul autorităților competente pentru protecția mediului și fără informarea, în prealabil, a serviciilor publice comunitare pentru situații de urgență.

Nerespectarea acestei prevederi legale se sancționează cu amendă contravențională al cărei quantum este cuprins între 3000- 6000 lei pentru persoane fizice și respectiv între 25000- 50000 lei pentru persoane juridice.

În condițiile în care se obțin aprobările cerute de legislația în vigoare, arderea miriștii se face cu respectarea următoarelor măsuri:

- condiții meteorologice fără vânt;
- izolarea zonei de ardere față de căi de comunicații, construcții, culturi agricole vecine, instalații, fond forestier, prin executarea de fâșii arate;
- desfășurarea arderii numai pe timp de zi;
- asigurarea personalului de supraveghere și stingere a eventualelor incendii;
- asigurarea pentru suprafețe mai mici de 5 ha a substanțelor și mijloacelor de stingere necesare;

Șeful SVSU