

**Județul Argeș**  
**PRIMARUL ORAȘULUI TOPOLOVENI**  
**Calea București, Nr.111**  
**Tel. 0248 666259, 667343, 666560, 667962**  
**Fax: 0248 666469; e-mail: [topoloveni@yahoo.com](mailto:topoloveni@yahoo.com)**

---

*INFORMARE PENTRU MASS-MEDIA*

***Fobia școlară***

În luna decembrie la **Centrul de îngrijire de zi pentru copii aflați în situații de risc Topoloveni** a fost inițiat programul de educare pentru părinți „**Ce este important să știi despre fobia școlară?**”, având următoarele teme:

- 1. Ce este fobia școlară?;*
- 2. Factorii care pot declanșa și menține fobia școlară.*

Copiii cu fobie școlară evită orice situație de evaluare, refuzând să meargă la școală.

Psihologul centrului a prezentat factorii care pot declanșa și menține fobia școlară, diferența dintre teama de a fi evaluat și această fobie. Totodată, sunt expuse cauzele legate de școală, care pot crește riscul pentru fobia școlară, precum și cauzele legate de atitudinile părinților.

Asistenții sociali, psihologul, cadrele didactice împreună cu părinții, au identificat câteva mecanisme care pot menține fobia școlară: refuzul de a merge la școală, fuga din situațiile de evaluare (lucrări de control etc., care determină un mare număr de absențe), crize de plâns, activități alternative mersului la școală (jocul pe calculator), gânduri negative ale copilului legate de evaluare („nu sunt la fel de bun ca ceilalți”).

Scopul programului este creșterea responsabilității părinților privind obligațiile ce le revin în creșterea și îngrijirea propriilor copii, precum și formarea și dezvoltarea competențelor și abilităților parentale.